



【2025新】
審判員として大切にすべきことは何なのか…

★ゲームマネジメント

ハンドボールのイメージを守る
プレーヤーの安心・安全の確保
公平性・バランス

ハンドボールをより魅力あるものに
競技人口を増やす ファンを増やす

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

笛は人格を現す

笛が受け入れられるも、そうでないも、
その人の人間性が決める

① リーダーシップ / Leadership

レフェリーの権限を利用した
「指示」「命令」であってはならない

自身のハンドボール観、ハンドボール理念のもと、
無駄な中断をなくし、「バランス」を意識しながら、
「ボディーランゲージ」「口頭」「笛」等を用いて
基準を示し、かつその基準が
「適切で」周囲に「受け入れられること」こそが、
ゲームを管理・運営していく指揮者としての役目である

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

② 誠実さ / Honesty

「強く！！」



「強さ」なくして「誠実さ」はあり得ない。

スポーツマンシップに反する行為に対する
レフェリーの毅然とした態度もまた…



勝敗の行方がどうであっても、
「試合終了まで、基準を一定に保つ」
特に初心者のプレーほど丁寧な吹笛を！

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

Respect (リスペクト)

ハンドボールの発展、未来が失われないためにも

- # 安心・安全でプレーができるために
- # 安心・安全の中、観衆が観戦できるために
- # ハンドボールの発展のために

「誠実さ」を大切にしていきたい。



Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission



Sportsmanship (スポーツマンシップ)

仲間がいるから、相手がいるから … 成り立つ競技

チームがいるから、試合が成立するから、
ペアがいるから、仲間がいるから … 笛が持てる

リスペクト

(相手へ、仲間へ、ルールへ、自分自身へ…)



Common sense (常識)



「一般人が共通に持っている普通の知識や思慮分別」

(持つべき) ~岩波国語事典 第7版 新版(2011)より~

ハンドボールでも



競技規則に沿ってプレーしている人が損をしてはいけない

ダメなものはダメ！

アクションにはリアクションを

安心できる、安全を実感できるマネジメントを！！



Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

③ ルールに関する知識 / Knowledge of the Rule

ルールを熟知していること、
さらにその根底にある意図・思想を理解する

競技規則書の文言を用いて判定の根拠を説明する

吹けば責任

何をもって吹いたのか

反則された者が不利に

反則した者が有利になってはならない



④ 冷静さ / Firmness

感情的になるな！！

「常識」で考えよ

瞬間、瞬間に適切な判断をし、

「穏やかに」振る舞う



常にゲームの流れ、雰囲気を

感じながら（共感しながら）

信念を持ち、納得される判定を

⑤ 正しい判断 / Good judgment

よく観察し、はっきり確認したものだけを判定する
決して予測で吹笛してはならない

起こりうる準備・・「シミュレーション」
「プロボケーション」
「オーバーリアクション」

ただし…

見えたもの全てを判定するのではなく、
発展性の有無を見極めることが大切
(アドバンテージルール)



⑥ 身体上の適性 / Good fitness

素晴らしい笛（タイミング、判定基準）は、
良い位置に素早く移動して、適切に判定することから生まれる



常にボールをめぐる攻防の「間」が
観察できる位置へ動くこと

試合終了までの集中力
「試合の終盤はミスを起こさない！」

レフェリーもアスリート

We must run, too ! 日々、トレーニングを



⑦ ユーモアのセンス / Sense of humor

ユーモアはなくて困るものではないが、
もしも



選手を罰するときに微笑を持ったなら…
あるいは伝え方一つにしても…
両チームへの「バランス」を意識しながら…

共にこのゲームを作りたいとする温かい心（人間性）が
相手に伝わるはずである

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

⑧ 勇気 / Courage

監督・選手が
恩師や先輩であっても、
ルールはルール



競技規則に則ったチームや
周囲から受け入れられない
判定を下す場合であっても
勇気を持ち公平、的確に
そして毅然と対処する

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

⑨ 協調性 / Cooperation



競技場には、第三のチームが存在する
(ペア+テクニカルオフィシャル+競技役員など)

しかしレフェリーは、二人しかいないことを忘れてはならない
領域分担（責任領域）+協働作業



またゲームの運営において…
二人の協働とともに、大会を支える
チーム・競技役員・補助役員と
連携することも重要

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

⑩ 仲間意識 / Fellowship

共にハンドボールを支える沢山の仲間の存在を認め、

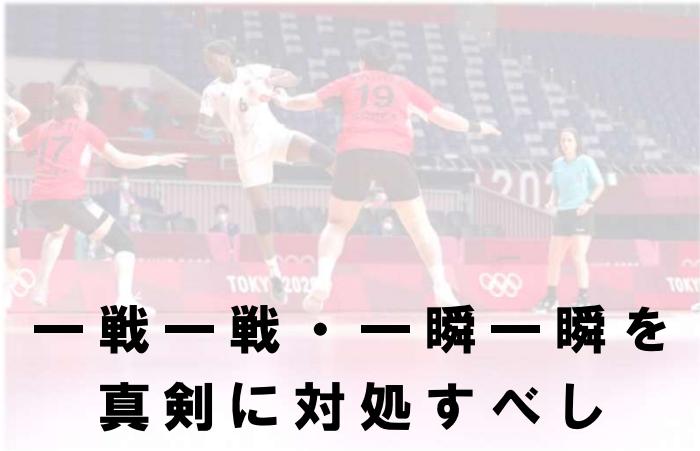


ゲームや大会が終われば、互いを褒め称えることも
忘れずに

ハンドボールを守るために、
ハンドボールにかかわるすべての人を守るために…
不適切な言動や行動は、決してあってはならない。

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission

審判員の心得10箇条 2024ver
(※★印は、2024年度、新たに追加した内容)



一戦一戦・一瞬一瞬を
真剣に対処すべし

Japan Handball Association / Playing Rules and Referees Commission