



# これから中学生になる皆さん

## ハンドボールをしよう



これから中学生になるみなさん

小学校でハンドボールにがんばっていたみなさんはもちろん

中学生になって新しいことに挑戦しようと考えている人も ハンドボールをやってみませんか

進学する中学校にハンドボール部があれば部活に挑戦してもいいし、中学校に関係なく入ることのできるクラブでがんばってみてもいいと思います

ハンドボールに取り組む中学生の仲間が一人で多くなれば、その分だけ楽しくなります

ハンドボールで楽しく活動しながら、心と体を鍛えましょう！

### 現在ハンドボールに取り組んでいる中学校の部活、クラブを紹介します！

#### 【中学生の活動できるクラブ】※R7 年度 10 月現在

〈大分市西部〉

〈大分市北部〉

〈大分市東部〉

#### 【中学校の部活動】

植田西中学校(男・女)

滝尾中学校(男・女)

大東中学校(男・女)

明野中学校(男・女)

東陽中学校(男・女)

#### 【大分市内のクラブ】

大分アローズ(男女)

イーリス  
IRIS(女)

ルミナス リオン  
Luminous Lion(男)

わさだ夢クラブ(男・女)

エス グリット  
S-grit(女)

エイチシー  
H C 大分(男・女)

※〇〇中学校となっているところは中学校の部活として、クラブはクラブとして活動中

※中学校の部活動は、その学校の在校生のみが入部することができます

※クラブは、中学校に関係なく中学生であればだれでも入会できます

※人数が足りない部活は、合同チーム(中体連)で参加することができます

◎各部、各クラブの活動状況は次のページ(裏面)の通りです



部活・クラブ名	主な活動場所	活動日 (通常の活動)	問い合わせ先
明野中学校(男女)			
大東中学校(男女)	平日 各中学校の 屋外コート ※学校によっては 休日の練習を中學 校や近隣の小学校 体育館ですること もあります	平日 放課後 3~4日 土日 どちらか1日 ※部活動ガイドライン に沿って活動	※各中学校に問い合わせるか、HP等を 参照してください
滝尾中学校(男女)			
東陽中学校(男女)			
植田西中学校(男女)			
HC 大分(男女)	大分東郵便局 丹生小学校 大分高校 各体育館	火・水 18時~20時 土・日 15時~18時 ※男)水土日 女)火水土	HP・Instagram・Line を検索してください
IRIS(女) (イーリス)	日岡小体育館	月・水・木 放課後 土 or 日(午前 or 午後)	Instagram の DM
Luminous Lion(男) (ルミナスリオン)	三佐小体育館 (月・木・土 or 日) 東部公民館(水)	月・木・水 放課後 土 or 日 ※体育館が使用できる時間	代表 富松 香織 (090-9073-3204)
わさだ夢クラブ(男女) ※現在は小学生のみで活動中	新生支援体育館	水 19時~21時 土 <b>15時</b> ~17時 日 9時~12時	担当 内海 秀昭 (090-3197-8416)
大分アローズ(男女)	賀来小体育館	水・木・土 (16:00~18:30)	oitaarrows20250401 @gmail.com
S-grit(女) (エスグリット)	下郡小体育館 田尻小学校体育館 クラサス武道スポーツセンター	水・土・日 ※体育館が使用できる時間	Instagram の DM

※練習時間は各チームによって多少異なりますが、基本平日 2~3 時間、休日 3~4 時間程度です。練習試合や大会参加の場合は活動が一日になることもあります。

※チームによって、部費や年間の活動費等の諸費用には違いがあります。詳しくは、各チームの担当者にお問い合わせください。

※練習場所や練習時間は、平常時の活動の場合です。大会前等は、変更する場合があります。

※現在は、クラブも中体連の各種大会に参加することができます。

※R9 年度からは中体連の全国大会は、全国クラブ大会に統一される予定です。